

Parque Natural de Peñalara

Un rincón para la conservación Rutas y normas



Los senderos marcados en el mapa con líneas discontinuas pueden ser peligrosos o difíciles, sobre todo con el terreno resbaladizo o durante el invierno. Hay que extremar las precauciones, pues la niebla o la nieve pueden hacer la ruta muy complicada. Infórmese en la Casa del Parque y pregunte a los vigilantes del Parque sobre las condiciones de la ruta y del material necesario.

Para evitar los impactos y disminuir la erosión, se han limitado el número de sendas. Permanecen las tradicionales que llevan a los puntos más emblemáticos del Parque, pudiendo combinarse entre sí. Recuerde que no es aconsejable llevar perros y, que de hacerlo, deben ir siempre sujetos con correa corta.

Algunas rutas atraviesan Zonas de Máxima Reserva, donde está absolutamente prohibido abandonar el camino. Debemos ser conscientes de que el simple paseo ocasiona impactos, sobre todo en zonas con suelos tan frágiles como estos y que reciben tantos miles de visitantes.

El respeto a la montaña

Peñalara en invierno muestra su cara más dura. La nieve, el hielo, la niebla y el viento configuran un paisaje de alta montaña. Nunca debemos subestimar a la montaña pues siempre estamos en desventaja. Un buen equipo y el material más técnico ayudan a soportar las inclemencias del tiempo, pero la experiencia y el sentido común son los mejores aliados.

En invierno, a partir de ciertas cotas o cuando las condiciones son muy duras, es **absolutamente imprescindible el empleo de material técnico de montaña** y saber usarlo. Los crampones y el piolet son necesarios, pues una suave ladera con hielo puede convertirse en una trampa muy peligrosa. Además, el tiempo puede variar rápidamente de forma inesperada. La niebla o la ventisca pueden aparecer súbitamente haciendo que se pierdan las referencias. Las bajas temperaturas, la humedad y el viento pueden provocar una sensación térmica muy baja y un serio riesgo de congelación.

Normas de uso público



Circule por los senderos autorizados y no abandone los caminos. Pasarelas y puentes evitan el pisoteo de las zonas más frágiles.



En las Zonas de Máxima Reserva no se permite el paso, salvo por los senderos autorizados. No se permite la estancia prolongada en estas áreas y zonas húmedas.



No está permitida la recolección de rocas, plantas, setas ni animales, incluso después de muertos. No corte, dañe o moleste a la flora y fauna.



No se puede hacer fuego. No tire las colillas al suelo, tardan años en descomponerse y pueden ser origen de incendios.



No se permite el abandono de residuos o envases. Los restos de comida también son basura. Deposite la basura en los contenedores situados en el puerto.



No levante hitos. Los hitos levantados por los visitantes marcan caminos paralelos a los permitidos. El servicio de vigilancia y conservación elimina los hitos no autorizados.

Rutas por Peñalara

RP1. Ruta que lleva al pico de Peñalara (punto más alto de la Sierra de Guadarrama) recorre una pista de fuerte desnivel hasta Dos Hermanas. A partir de ahí el camino está señalizado con hitos de piedra. Extreme las precauciones en invierno e infórmese antes de iniciar la ascensión.

RP2. Subida por la pista hasta llegar a la cota 2100. Desde este punto parte un desvío señalizado que conduce a una de las zonas donde mejor pueden observarse las formas glaciares de Peñalara.

RP3. Ruta que lleva a la Laguna Grande de Peñalara por el camino del agua. La senda nace junto al cobertizo del depósito y discurre sobre pasarelas en la Hoya de Peñalara. Para evitar problemas de conservación, no se permite abandonar el camino en la Hoya de Peñalara ni el acceso a las orillas de la Laguna.

RP4. La ruta a la Laguna de los Pájaros comparte el trazado de la RP3 hasta la entrada a la Hoya de Peñalara, donde un puente salva el arroyo de la Laguna. Siga el sendero marcado con hitos de piedra y no abandone los caminos, pues se atraviesan Zonas de Máxima Reserva.

RP6. Ruta que permite disfrutar de los magníficos pinares del Valle de El Paular. Comienza en la carretera a Valdesquí, compartiendo sus primeros 4 Km. con el trazado de la Ruta Verde 1 (Cotos - Rascafría). En su inicio la ruta sigue más o menos el arroyo de la Angostura por un sendero que se convierte en pista más abajo. A unos 200 metros de la baliza 19 de la Ruta Verde 1, y tras cruzar el arroyo de la Hoya del Toril, tomamos a mano izquierda el Camino de las Vueltas, que sube hasta la M-604. Tras cruzarla con las máximas precauciones y rebasar una barrera, seguiremos el camino paralelo a la carretera que lleva hasta Los Cotos. Como alternativa para subir al Cerro del Cuco podemos seguir un desvío a 1 Km. del cruce con la M-604, junto a un edificio en ruinas, que sube hasta la Ruta Verde 5 y un poco más allá, al Cerro del Cuco.



No está permitida la circulación con vehículos a motor ni bicicletas, pues compactan el suelo, destruyen la vegetación y provocan erosión.



Evite la emisión de ruidos que impidan escuchar los sonidos y silencios de la naturaleza. El ruido también es contaminación.



No está permitido el baño, las actividades de recreo en el agua, los vertidos, el empleo de detergentes y jabones, **ni el lavado** de utensilios.



La acampada no está permitida. El Vivac sólo se permite por encima de la cota de 2100 m, alejados más de 50 m de las lagunas y charcas.



No es aconsejable traer perros de compañía. En el Parque y Área 1 deben ir sujetos con correa corta o similar.

Las visitas en grupo necesitan autorización y cita previa. Contáctese con la Casa del Parque Los Cotos (tfn. 91 852 08 57) para asegurar que puedan realizar las actividades previstas.



CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Comunidad de Madrid



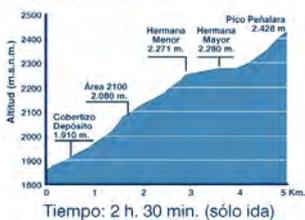
PARQUE NATURAL DE PEÑALARA
Cotos, Coto y Lagunas

Rutas por el Parque Natural de Peñalara

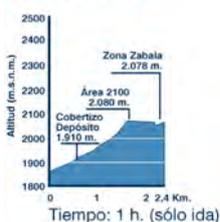


Casa del Parque Los Cotos
Horario: 09:00 - 18:00 h.
Tel. 91 852 08 57

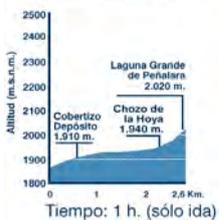
RP 1 Casa del Parque - Pico Peñalara



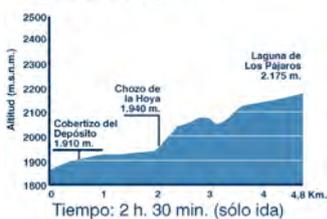
RP 2 Casa del Parque - Zona del Zabala



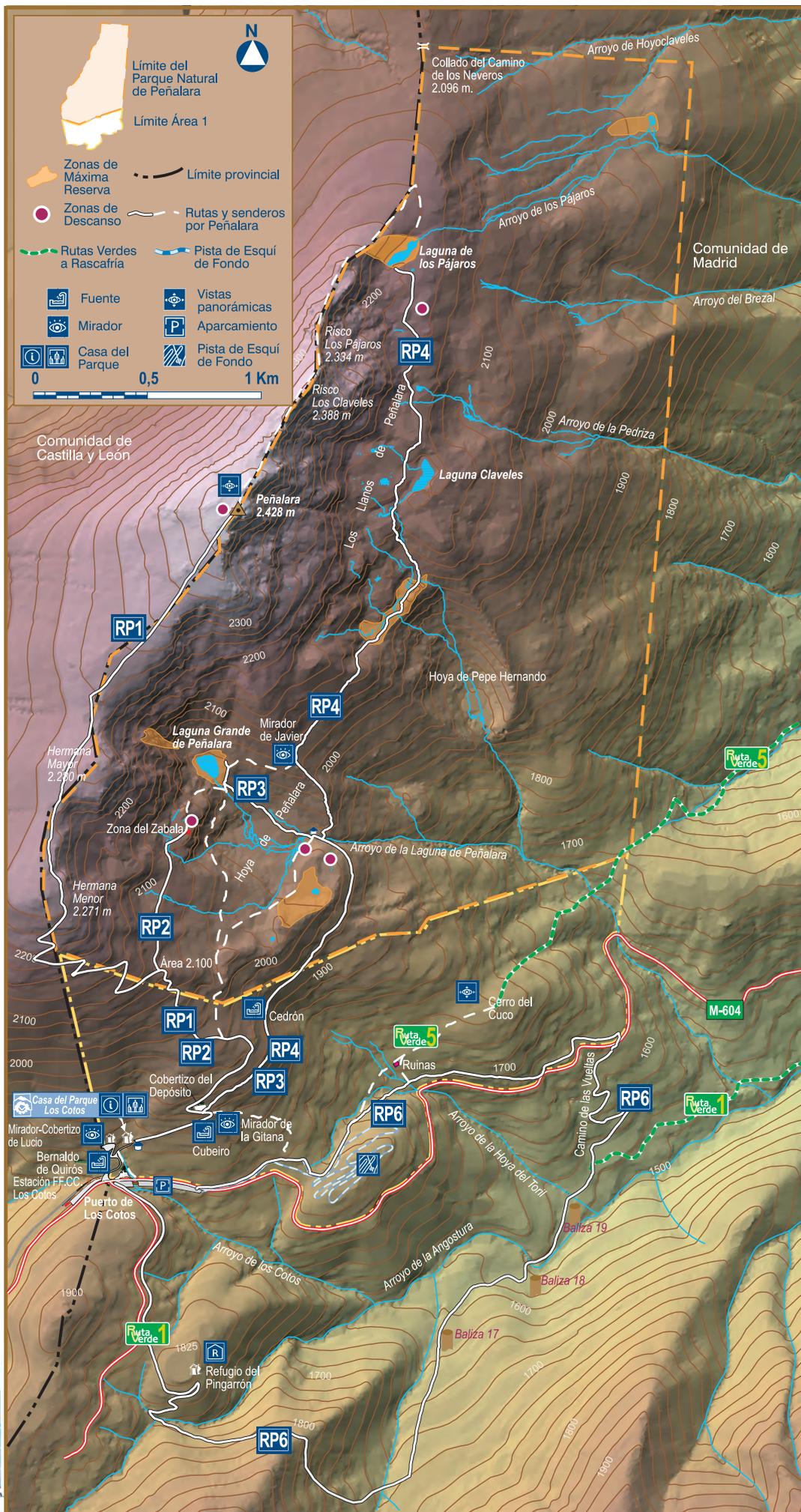
RP 3 Casa del Parque - Laguna de Peñalara



RP 4 Casa del Parque - Laguna de los Pájaros



RP 6 Ruta circular desde el Puerto de Los Cotos por el arroyo de la Hoya del Toril



Los senderos marcados en el mapa con líneas discontinuas pueden ser peligrosos o difíciles, sobre todo con el terreno resbaladizo o durante el invierno.